



Federazione Italiana Sport Equestri

Unità Didattica 2/E ENDURANCE

Corso Tecnici Federali Endurance 1° livello

A cura di Angela Origgi



Questa presentazione/testo fa parte del materiale didattico realizzato dalla FISE la quale possiede i diritti patrimoniali dell'opera. Pertanto tutte le informazioni, i dati, i contenuti editoriali, le immagini, i grafici, i disegni e, in generale, il materiale ivi contenuto e pubblicato (di seguito “ i Contenuti”) sono protetti dalle leggi in materia di proprietà intellettuale.

L'Utente si obbliga a non copiare, modificare, creare lavori derivati da o, comunque, disporre in qualsiasi altro modo dei Contenuti.



NOTA PER IL DOCENTE:

Al fine di uniformare l'insegnamento in tutte le discipline federali, nelle slide seguenti vengono richiamati concetti base di equitazione contenuti nel materiale didattico messo a disposizione sul sito federale e integrati con riferimenti alla disciplina dell'endurance.

In particolare:

- Formazione 2018 Manuale di base – slide**
- Testo guida**
- Manuale di Equitazione**



ARGOMENTI

- Gli Aiuti
- Le Andature
- Le Transizioni



Gli Aiuti

- Formazione 2018 Manuale per l'equitazione di base - slides 201
- Manuale di Equitazione - pagina 92
- Testo guida - pagina 87

- AIUTI NATURALI: MANI, GAMBE, PESO
- AIUTI AUSILIARI: SPERONI, FRUSTINO E VOCE



Gli Aiuti

Nell'endurance?

Sono fondamentali come in qualsiasi altra disciplina.

Alcuni aiuti sono banditi nella nostra disciplina....quali?



Le Andature

- Formazione 2018 Manuale per l'equitazione di base - slides 117
- Manuale di Equitazione - pagina 59
 - Testo guida - pagina 110



Le Andature

Nell'endurance?

Per convenzione le velocità si misurano in km/h:

- Passo 5 - 8 km/h circa
- Trotto 12 – 16 km/h circa
- Galoppo 17 – 25 km/h e oltre



Le Andature

Nell'endurance?

Il Trotto viene anche utilizzato per la prova del movimento nel cancello veterinario perché per le sue caratteristiche permette una diagnosi di zoppia.

(testa che non bascula e groppa con movimento simmetrico)



Le Andature

Nell'endurance?

Normalmente si utilizzano principalmente andature medie e «allungate»



Le Transizioni

- Formazione 2018 Manuale per l'equitazione di base - slides 278
 - Testo guida - pagina 135



Le Transizioni

Nell'endurance?

Sono importanti perché sono un momento di variazione dell'equilibrio del binomio e quindi di ridistribuzione dei carichi, soprattutto quelle le transizioni scendere.

Pensate a quante transizioni fa un cavallo in una 160 km!!!!



Le Transizioni

Nell'endurance?

Se non vengono svolte correttamente abbiamo:

- Carichi disomogenei sull'apparato locomotore e possibili infortuni
- Rischio di caduta se il terreno è scivoloso



Le Transizioni

Nell'endurance?

Il binomio deve saperle eseguire in modo corretto e tempestivo qualora ci fossero cambi di terreno/fondo improvvisi.



Domande di autoverifica

Cosa sono gli aiuti e quali conosci?

Quali aiuti sono proibiti nell'endurance?

- Parlami del passo
- Parlami del trotto
- Parlami del galoppo
- Cosa sono le transizioni e quali conosci?
- Ecc...

